

**EXTRAESCOLARES**  
**Escuela Europea**  
**2020-2021**

**auca**  
projectes educatius



**ÁREA  
DEPORTIVA**

## Alicante

C/ del Carmen, 79 entlo. C  
03550 Sant Joan d'Alacant  
Tél. 966 593 141  
Fax 966 593 142  
[auca@auca.es](mailto:auca@auca.es)

## Valencia

C/ Pintor Vila Prades, 13  
bajo dcha. 46008 Valencia  
Tél. 962 058 696  
Fax 962 058 692  
[auca.valencia@auca.es](mailto:auca.valencia@auca.es)



Síguenos en:



## Taller de **BÁDMINTON**

### Información

El bádminton es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores o dos parejas. En una pista rectangular dividida por una red.

Con este taller nuestros/as alumnos/as desarrollan su coordinación, equilibrio y resistencia. Participan de manera activa con los compañeros/as y favoreciendo el estado de salud diaria de los mismos/as.

Nuestros alumnos/as fortalecen sus piernas y brazos adquiriendo una gran flexibilidad en todo su cuerpo.

Además, se necesita de resistencia y velocidad por lo que la práctica del bádminton se convierte en un deporte idóneo para los alumnos/as.

 **Dirigido a:** Ed. Primaria

 **Horario:** Miércoles y viernes  
15 a 16.15 h

 **Lugar:** Escuela Europea de Alicante

 **Fechas:** Septiembre a Junio

 **Precio:** **22,50 €/mes**

 **escuelaeuropea@auca.es**

# Taller de BÁDMINTON



## **Objetivos**

Con este taller nos proponemos alcanzar los siguientes objetivos generales:

- Controlar y manejar la raqueta y los saques.
- Conocer las normas básicas de este deporte, sus técnicas y trucos.
- Realizar un trabajo aeróbico continuo.
- Realizar juegos lúdicos que nos ayuden a conocer esta práctica deportiva.

## **Desarrollo de la actividad**

A lo largo del taller vamos a profundizar en el uso y conocimiento de la reglamentación en el juego deportivo de bádminton tanto en el juego individual como en el colectivo y del uso y dominio de las herramientas propias de este deporte (raqueta y volante). Distribuidos de la siguiente manera:

### **1er trimestre:**

- El volante y la raqueta
- Material específico del deporte.
- Presa de raqueta.
- Saque o servicio.
- Posiciones básicas.
- Iniciación a los golpes básicos.
- Los desplazamientos en el bádminton. Iniciación.

### **2º trimestre:**

- Continuación a los golpes básicos: globo, dejada, drive.
- El juego en la red.
- Otros golpes: Lob, revés
- Los desplazamientos en el bádminton.

### **3er trimestre:**

- Tácticas de juego individual y en parejas.
- Continuación con el aprendizaje de los golpes.
- Los desplazamientos en el bádminton. Perfeccionamiento.