

EXTRAESCOLARES
Escuela Europea
2017-2018

auca
projectes educatius



ÁREA ARTE Y CREATIVIDAD

Alicante

C/ del Carmen, 79 entlo. C
03550 Sant Joan d'Alacant
Tél. 966 593 141
Fax 966 593 142
auca@auca.es

Valencia

C/ Pintor Vila Prades, 13
bajo dcha. 46008 Valencia
Tél. 962 058 696
Fax 962 058 692
auca.valencia@auca.es



Síguenos en:



Taller de **BIODANZA**

Información

La Biodanza es un sistema de integración humana y social que ayuda a los/as niños/as a relacionar: música y movimiento, emoción y conciencia, desarrollo sostenible y crecimiento personal, que contribuye a la autorrealización en armonía con el medio ambiente.

Este taller trata de mejorar la calidad de vida, fomentando la vitalidad, el afecto, la creatividad y sentir la estrecha relación que guardan todos los seres vivos entre sí, viviendo en paz, armonía, respeto y libertad. Promueve la confianza, la seguridad, la autoestima, la comunicación y la mejora de la relaciones interpersonales.

 **Dirigido a:** Ed. Infantil

 **Horario:** Miércoles y viernes
13.45 a 15.00 h.

 **Lugar:** Escuela Europea de Alicante

 **Fechas:** Septiembre a junio

 **Precio:** **22 €/mes**

 escuelaeuropea@auca.es



Objetivos

Con este taller el niño/a puede experimentar técnicas que conduzcan a la consecución de los siguientes objetivos generales:

- Facilitar la expresión afectiva, mediante el proceso de integración entre Acción y Emoción.
- Promover autodisciplina y concentración.
- Favorecer la integración al grupo.
- Desarrollar el interés en conocer el mundo que nos rodea.
- Aumentar la conciencia corporal.
- Desarrollar una mayor capacidad de asociación, mejorando el rendimiento cognitivo.
- Desarrollar las relaciones interpersonales basadas en el afecto y el respeto.
- Desarrollar la creatividad.
- Estimula la empatía y las relaciones de solidaridad con los demás.



Desarrollo de la actividad

Los instrumentos de trabajo son la música, el movimiento y el grupo. La música nos emociona, el movimiento es nuestra expresión, y el grupo es el espacio donde se crean las condiciones necesarias para el desarrollo de los potenciales humanos. La actividad se desarrollará en función de los participantes, y teniendo en cuenta los principios básicos de la Biodanza. Entre otros aspectos a desarrollar se encuentran:

- Rueda de intimidad verbal.
- Ruedas.
- Caminares.
- Juegos de palmas.
- Ejercicios por parejas.
- Juegos de preparación.
- Ejercicios propios de Biodanza.
- Respiración.