

**EXTRAESCOLARES**  
**Escuela Europea**  
**2020-2021**

**auca**  
projectes educatius

## ÁREA EDUCATIVA

### **Alicante**

C/ del Carmen, 79 entlo. C  
03550 Sant Joan d'Alacant  
Tel. 966 593 141  
Fax 966 593 142  
[auca@auca.es](mailto:auca@auca.es)

### **Valencia**

C/ Pintor Vila Prades, 13  
bajo dcha. 46008 Valencia  
Tel. 962 058 696  
Fax 962 058 692  
[auca.valencia@auca.es](mailto:auca.valencia@auca.es)



Síguenos en:




## Taller de **Habilidades sociales** y **desarrollo emocional:** **“Cuento contigo”**

### **Contenido**

En este taller se trabajará con el alumnado la importancia de las habilidades sociales básicas: comunicación eficaz, resolución de conflictos, gestión emocional, ... y su entrenamiento para la relación interpersonal.

Se pretende que el alumnado practique estas habilidades a partir del juego, ya sean dinámicas, talleres, cuentoterapia, etc, teniendo como objetivo la integración social y la mejora personal, tanto a nivel individual como en grupo.

 **Dirigido a:** Ed. Primaria

 **Horario:** Miércoles y viernes  
13.45 a 15.00 h

 **Lugar:** Escuela Europea de Alicante

 **Fechas:** Septiembre a Junio

 **Precio:** **22,50 €/mes**

 **escuelaeuropea@auca.es**



## Taller de Taller de **Habilidades sociales y desarrollo emocional: "Cuento contigo"**

### **Objetivos**

- Trabajar y potenciar la empatía.
- Entrenar habilidades sociales e interpersonales a través del juego.
- Crear un clima de confianza y respeto en el grupo.
- Aprender a conocerse a sí mismos: Autoestima y autoconcepto.
- Saber desenvolverse en diferentes entornos, según el contexto en el que se encuentren.
- Aprender jugando a conocer y manejar nuestras emociones.

### **Desarrollo de la Actividad**

#### 1er TRIMESTRE: AUTOCONOCIMIENTO.

Se pretende que el alumnado conozca, y reconozca, las diferentes emociones que existen o pueden experimentar en su día a día, que aprendan a gestionarlos y afrontarlos de manera natural.

Con ello, se trabajarán también conceptos como el respeto y la empatía.

Se desarrollarán actividades relacionadas con estos objetivos, para que vayan asimilándolos a través del juego y de la interacción grupal y cotidiana.

#### 2º TRIMESTRE: INTERACCIÓN GRUPAL.

Se pretende que, a partir de lo trabajado en clase, con actividades de conocimiento, refuerzo, sensibilización, talleres.. Se refuerce el concepto de miembro de un grupo, de lo importante que es trabajar todos juntos para que las cosas salgan bien. Con ello, se reforzará la importancia de la integridad, la tolerancia y el respeto a la diversidad dentro del grupo.

#### 3er TRIMESTRE: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y MANEJO DE EMOCIONES.

A partir de aquí, se empieza a poner en práctica todo lo visto hasta ahora, se realizarán actividades donde el alumnado deberá aprender a defenderse ante situaciones que se le pueden aparecer en su día a día, acordes a su edad y a sus competencias. Se reforzará la importancia de la asertividad, la escucha activa y de la empatía en la resolución de conflictos, y la capacidad de adaptación a los acontecimientos que puedan ocurrir.