

EXTRAESCOLARES
Escuela Europea
2017-2018

auca
projectes educatius



ÁREA DEPORTIVA

Alicante

C/ del Carmen, 79 entlo. C
03550 Sant Joan d'Alacant
Tel. 966 593 141
Fax 966 593 142
auca@auca.es

Valencia

C/ Pintor Vila Prades, 13
bajo dcha. 46008 Valencia
Tel. 962 058 696
Fax 962 058 692
auca.valencia@auca.es



Síguenos en:



Taller de FÚTBOL SALA

Información

Podemos distinguir tres ámbitos de actuación en este taller: **ámbito formativo**, en el que definimos este taller como un núcleo educativo donde daremos a cada participante, dependiendo de su etapa evolutiva, una formación tanto física (habilidades y destrezas básicas del fútbol - sala) como teórica (conceptos básicos para comprender mejor la actividad que realiza), así como los valores que implica la práctica de un deporte (educación de la fuerza de voluntad, la superación personal, la autoestima, el respeto y valoración de los demás...); **ámbito lúdico - recreativo** centrando el proceso de enseñanza -aprendizaje mediatizado por el código que ellos entienden -el juego- pues a través del placer que experimenten los jóvenes con la práctica deportiva, podremos acceder a ellos; y **ámbito sociocultural**, refiriéndonos al proceso de socialización del participante, pues en este taller puede encontrar un grupo de amigos que realizan en su tiempo libre la misma actividad, en la que aprenden a ayudarse y animarse unos a otros, a valorarse respecto a sus propios logros y a los demás.

 **Dirigido a:** Ed. Primaria

 **Horario:** Miércoles y viernes
Grupo 1 3º, 4º y 5º Primaria: 13.45 a 15 h.
Grupo 2 1º y 2º Primaria: 15 h a 16.15 h.

 **Lugar:** Escuela Europea de Alicante

 **Fechas:** Septiembre a Junio

 **Precio:** 22 €/mes

 **escuelaeuropea@auca.es**

Taller de FÚTBOL SALA



Objetivos

Nos proponemos, mediante el taller de fútbol - sala, alcanzar los siguientes objetivos generales:

- Facilitar al participante una introducción a la práctica deportiva sistematizada, creando en él un hábito deportivo que mejore su calidad de vida y su salud, y le ayude a conformar sus patrones de vida de forma saludable.
- Proporcionar unos hábitos deportivos que permitan a los alumnos ocupar su tiempo de ocio, no solo durante la etapa del Taller de Fútbol - Sala, sino durante toda su vida.
- Dotarle de unos patrones básicos de ejecución de los diferentes aspectos del fútbol, proporcionando al joven futbolista una formación técnica específica, así como una mejora de la condición física específica en cada uno de los grupos de pruebas, siempre respetando su desarrollo fisiológico, a la vez que se le proporciona un acercamiento al entorno competitivo.
- Favorecer el desarrollo de su instinto gregario de pertenencia a un grupo, integrándolo en su grupo de entrenamiento para conseguir un auténtico espíritu de equipo.



Desarrollo de la actividad

Por la edad de los participantes nos encontramos en una etapa de "orientación deportiva", y en la "fase sensitiva para el desarrollo motor", por lo que es el momento ideal para aprender el mayor número posible de habilidades y destrezas relacionadas con práctica de un deporte.

Programación Trimestral:

Distribuiremos los contenidos específicos en cuanto a técnicas y tácticas, combinándolos con un aprendizaje paulatino de las reglas del juego y otras dinámicas con las que poder analizar el mundo del fútbol en su conjunto

1er trimestre:

- Técnica individual: El control. Habilidad y destreza. La conducción. El golpeo con el pie. El golpeo con la cabeza. El regate. El tiro.
- Táctica: Principios ofensivos (en posesión del balón): Desmarques. Ataque. Contraataque. Desdoblamiento. Espacios libres. Apoyos. Ayudas permanentes. Paredes. Temporizaciones. Carga. Conservación del balón / control del juego. Ritmo de juego. Cambios de ritmo. Cambios de orientación. Velocidad en el juego. Progresión en el juego. Vigilancias.

2º trimestre:

- Técnica colectiva: El pase. La finta. El relevo. Acciones combinativas.
- Táctica: Principios ofensivos (sin posesión del balón): Marcajes. Repliegues. Coberturas. Permutas. Desdoblamientos. Ayudas permanentes. Vigilancia. Temporizaciones. Entrada. Carga. Anticipación. Interceptación. Pressing.

3er trimestre:

- Técnica: Aplicación conjunta de la técnica individual y colectiva.
- Táctica: Aplicación conjunta de los principios fundamentales ofensivos y defensivos.
- Reglas del juego: Respeto por los compañeros, adversarios y árbitro.