

# TALLER DE FÚTBOL SALA



## Información:

En el Taller de Fútbol Sala, a parte de aprender habilidades, destrezas y conceptos básicos, fomentaremos una serie de valores relacionados con el deporte.

Centraremos el proceso de enseñanza - aprendizaje mediante el juego y trataremos de desarrollar un proceso de socialización entre los/as participantes, la ayuda mutua, valorarse, ponerse en el lugar del otro/a...



## Horario:

**Miércoles y viernes**  
**Grupo 1: 13.45 a 15 h**  
**Grupo 2: 15 a 16.15 h.**



## Fechas:

**Septiembre a Junio**



## Edades:

**Primaria.**

## Objetivos:

- Introducir a los/as participantes en la práctica deportiva sistematizada, creando un hábito deportivo que mejore su calidad de vida y su salud.
- Proporcionar unos hábitos deportivos que permitan a los/as participantes a ocupar su tiempo de ocio.
- Dotar a los/as participantes unos patrones básicos de ejecución de los diferentes aspectos del baloncesto, proporcionándoles una formación técnica específica.
- Favorecer su desarrollo, integrándolo en su grupo de entrenamiento para conseguir un auténtico espíritu de equipo.



## Desarrollo de la Actividad:

- **Primer Trimestre: Técnica individual:** El control. Habilidad y destreza. La conducción. Golpeo. **Táctica:** Principios ofensivos. Ataque. Contraataque. Ritmo de juego. Progresión en el juego. Vigilancias.
- **Segundo Trimestre: Técnica colectiva:** El pase. La finta. El relevo. Acciones combinativas. **Táctica:** Principios ofensivos Vigilancia. Pressing.
- **Tercer Trimestre: Técnica:** Aplicación conjunta de la técnica individual y colectiva. **Táctica:** Aplicación conjunta de los principios fundamentales ofensivos y defensivos. **Reglas del juego:** Respeto por los compañeros, adversarios y árbitro.

**MÁS INFORMACIÓN**  
[extraescolares@auca.es](mailto:extraescolares@auca.es)



ALICANTE - 966593141  
CASTELLÓN - 960046293  
VALENCIA - 962058696



[auca.projectes](https://www.facebook.com/auca.projectes)