

TALLER TENIS de MESA



auca
projectes educatius

Información:

El tenis de mesa es un deporte individual, aunque también lo practicaremos en su modalidad de dobles. Es un deporte muy completo física y motrizmente, estando presentes y adquiriendo importancia gran cantidad de las capacidades físicas y motrices, especialmente la velocidad, la resistencia o la coordinación, en especial la óculo-manual.

Es además un deporte muy disciplinado que genera una competitividad muy sana, siendo siempre importante el respeto hacia el rival y el material utilizado.

Los alumnos/as aprenderán jugando, teniendo un nivel de actividad alto y estando guiados por las correcciones de los monitores. Nos interesa que el alumnado se divierta durante la actividad mientras van adquiriendo mayor destreza en su juego.



Horario:
Miércoles y viernes
13.45 a 15 h



Fechas:
Septiembre a Junio



Edades:
Primaria.

Objetivos:

- Conocer y respetar las normas generales del juego.
- Practicar diferentes tipos de golpeo.
- Aumentar las posibilidades de movimiento y mejorar sus funciones dominio y control corporal.
- Mostrar actitudes de respeto, colaboración y tolerancia hacia los diferentes niveles de juego de sus compañeros y compañeras.



Desarrollo de la Actividad:

- **Primer Trimestre:** Realizar el servicio con acierto. Ejecutar correctamente la derecha y el revés. Adquirir seguridad y constancia en la disputa de puntos Realizar mini partidos dentro de la sesión con el fin de poner en práctica lo adquirido durante las tareas.
- **Segundo Trimestre:** Adquirir un sentido táctico para saber qué tipo de golpeo realizar en función de la situación. Mejorar los golpes defensivos. Mejorar los golpes ofensivos para poder finalizar el punto en el momento oportuno.
- **Tercer Trimestre:** Aumentar la importancia del factor táctico en la disputa de puntos, imprimiendo mayor o menor potencia en función de lo que buscamos y variando la dirección. Perfeccionar los golpes defensivos y realizar contraataques. Perfeccionar los golpes ofensivos, adquiriendo seguridad para maximizar la eficacia de los mismos.

Desarrollar la agilidad mental y disciplina a la hora de resolver situaciones reales de un partido.

MÁS INFORMACIÓN
extraescolares@auca.es



ALICANTE - 966593141
CASTELLÓN - 960046293
VALENCIA - 962058696



[auca.projectes](https://www.facebook.com/auca.projectes)