

TALLER DE MULTIDEPORTE



Información:

Diversos estudios garantizan cada día más las ventajas de hacer deporte: previene la aparición de enfermedades, desarrolla capacidades físicas, aporta beneficios psíquicos y emocionales y tiene un importante elemento socializador, entre otros.

Por todo ello, planteamos este taller con el propósito de instaurar el deporte en la vida cotidiana y fomentar la diversión saludable.



Horario:

Miércoles y viernes
Grupo 1: 13.45 a 15.00 h.
Grupo 2: 15 a 16.15 h.



Fechas:

Curso escolar



Edades:

1º y 2º PRIMARIA

Objetivos:

- Promover el juego grupal.
- Fomentar estilos de vida y ocio saludables.
- Ejercitar y mejorar habilidades físicas.
- Favorecer las relaciones personales a través del juego y el deporte.
- Ampliar el conocimiento y práctica deportiva.



Desarrollo de la Actividad:

- **Primer Trimestre:** Aprendizaje de juegos y actividades predeportivas que favorezcan la iniciación de deportes con balón (pases, lanzamientos con y sin obstáculos, juegos de expresión-comunicación, etc). Juegos adaptados al atletismo.
- **Segundo Trimestre:** Se iniciarán en el aprendizaje de los deportes de manera global y sencilla, con patrones motrices básicos. Se basará en la realización de juegos predeportivos adaptados al periodo evolutivo del niño/a. Juegos aplicados al baloncesto y al voleibol
- **Tercer Trimestre:** Aprendizaje y práctica de los siguientes deportes: Fútbol, balonmano, juegos alternativos.

MÁS INFORMACIÓN
extraescolares@auca.es



ALICANTE - 966593141
CASTELLÓN - 960046293
VALENCIA - 962058696



[auca.projectes](https://www.facebook.com/auca.projectes)