

TALLER DE PREDEPORTE



Información:

El Taller de Predeporte tiene el potencial suficiente para contribuir a mejorar la calidad de la educación que recibe el alumnado, y, por lo tanto su calidad de vida.

Pretende fomentar el desarrollo y mejora de su condición física, de su coordinación corporal, de su relación y comunicación social, de sus destrezas cognitivas y de sus habilidades y capacidades físicas .



Horario:

Miércoles y viernes
Grupo 1: 13.45 a 15.00 h.
Grupo 2: 15 a 16.15 h.



Fechas:

Curso escolar.



Edades:

Infantil.

Objetivos:

- Iniciar al niño/a en la especialización deportiva.
- Introducir el deporte como desarrollo de capacidades de percepción, de control espacial y temporal del propio cuerpo y de coordinación general.
- Adquirir hábitos de higiene corporal.
- Favorecer un espacio de cuidado personal a través de deporte, desde una óptica divertida y gratificante.



Desarrollo de la Actividad:

- **Primer Trimestre:** Dinámicas de iniciación (pases, lanzamientos, juegos de expresión y comunicación, ...) encaminadas a mejorar la coordinación y percepción espacial.
- **Segundo Trimestre:** Iniciamos la práctica de deportes, siempre adaptados a la realidad del alumnado.
- **Tercer Trimestre:** Práctica de otros deportes. Juegos alternativos y tradicionales.

MÁS INFORMACIÓN
comercial@auca.es



ALICANTE - 966593141
CASTELLÓN - 960046293
VALENCIA - 962058696



auca.projectes