

---

# TALLERES DE CULTURA 2023-2024

---

AYUNTAMIENTO DE XÀBIA

## ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

¿Qué es la memoria?, ¿cómo funciona y qué relación tiene con tus emociones? ¿Qué ocurre realmente cuando "tienes atención"? ¿Sabías que la percepción del mundo depende de tu mente? ¿Qué ocurre mientras duermes? ¿Cómo funciona la imaginación? ¿Por qué sientes el efecto de "tener algo en la punta de la lengua"? En el taller de estimulación cognitiva averiguarás la respuesta a estas preguntas y muchas más relacionadas con el área de la cognición en Psicología. Además realizarás actividades prácticas para poner a prueba y mejorar capacidades cognitivas como la memoria, la atención, la percepción y el lenguaje.



**INSCRIU-TE ACÍ**

